

JÍDELNÍČEK

15.12. - 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 1d, 7, 11)

Polévka: kmínová s mrkví (7, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, sázené vejce, červená řepa, voda, čaj (1a, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 7)

Úterý 16.12.2025

Přesnídávka: ovesná kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda

Polévka: selská polévka s nudlemi (1a, 7, 9)

Hlavní chod: rizoto s kachním a kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, mošt, voda, čaj (7)

Svačina: chléb, zeleninová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina, čaj (1a, 1b, 7)

Středa 17.12.2025

Přesnídávka: bílý jogurt s chia semínky a medovými pukanci, houska, čerstvé ovoce, voda, mléko, čaj (1a, 1e, 7)

Polévka: rybí polévka s kuskusem (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: karbanátky s bramborovou kaší, zeleninový salát, mošt, voda, čaj, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík, pórková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7)

Čtvrtek 18.12.2025

Přesnídávka: dalaťánek, rybičková se sýrem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: fazolová se zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: vídeňská roštěná s rýží, zelenina, čaj, voda, mošt (1a, 7)

Svačina: královský chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 19.12.2025

Přesnídávka: bageta, pomazánka s křenem a lučinou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: zeleninová

Hlavní chod: gnocchi s rajčatovou omáčkou a parmezánem, zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Svačina: domácí vánočka, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

