

JÍDELNÍČEK

17.2. - 21.2.2025

Pondělí 17.2.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, tuňáková pomazánka se sýrem, mléko, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 4, 6, 7, 11)

Polévka: celerová s tarhoňou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, sázené vejce, zelný salát, voda, čaj (1a, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem a medem, čerstvé ovoce, čaj, mléko, voda (1a, 7)

Úterý 18.2.2025

Přesnídávka: ovesná kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj (1d, 7)

Polévka: zeleninová s kroupami (1a, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí ražniči ,šťouchané brambory s cibulkou, zelenina, čaj, ovocný mošt voda (7)

Svačina: chléb s máslem a strouhaným sýrem, voda, čaj, čerstvá zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 19.2.2025

Přesnídávka: kornrohlík ,zeleninová pomazánka, čerstvé ovoce ,mléko, bylinkový čaj, voda (1a, 6, 7, 9, 11)

Polévka: rybí se zeleninou a kuskusem (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš s houskovým knedlíkem , voda, čaj, jablečný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví a pažitkou, čerstvá zelenina,, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 20.2.2025

Přesnídávka: perník s jablky, čerstvé ovoce, čaj, mléko (1a, 3, 7)

Polévka: čočková s mrkví a kurkumou (1a, 7)

Hlavní chod: hovězí s hráškem a s rýží, zelenina, čaj, voda, ovocný mošt (1a)

Svačina: houska s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda , mléko (1a, 7)

Pátek 21.2.2025

Přesnídávka: chléb, papriková pomazánka, čerstvá zelenina, voda, čaj ,mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: krémová batátová (1a, 7)

Hlavní chod: treska na másle s bylinkami, bramborová kaše, zelný salát s koprem, čaj, voda (4, 7)

Svačina: ovocný salát, piškoty, čaj, voda (1a, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.