

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík, rozhuda, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: květákový krém s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: nudle s mákem, mrkev, voda, čaj, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: houska, pomazánka z míchaných vajec, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 3, 7)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: šlehaný tvaroh se skořicí, kakaem a čerstvým ovocem, mléko čaj (7)

Polévka: hovězí vývar s tarhoňou a zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: pečený prejt, zelí, brambory, čaj, voda (1a)

Svačina: chléb, sardinková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 4, 7)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: celozrnný rohlík, mrkvová pomazánka s jablky, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s hrachovými těstovinami (7, 9)

Hlavní chod: vepřová kýta na paprice s rýží, zelenina, čaj, voda (1a, 7)

Svačina: chléb, tvarohová s petrželí, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: dalaťánek pomazánka z cottage, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: rybí s jarní zeleninou a jáhlami (4, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninový salát, čaj, voda, mošt (1a, 3, 7)

Svačina: bělohradský chléb, celerová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 1b, 7, 9)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: bageta s máslem a marmeládou, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (7)

Polévka: špenátová s čočkovým kapáním (3, 7)

Hlavní chod: bramborový guláš, chléb, čaj, voda (1a, 7)

Svačina: zeleninový salát, pečivo, čaj, voda, mléko (1a)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Lucie Tomanová, Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.