

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

- Přesnídávka: Královský chléb, drožděná pomazánka s vejci, čerstvé ovoce, melta, voda s dračím ovocem (1a, 1b, 3, 5, 7)
- Polévka: Zeleninová s Bio celozrnnými těstovinami (1a, 1b, 7, 9)
- Hlavní chod: Hrachová kaše, kyselý okurek, chléb, voda, čaj (1a, 7)
- Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, voda, čaj, mléko (1a, 7)

Úterý 17.3.2026

- Přesnídávka: Domácí Bio granola, bílý jogurt s javorovým sirupem, čerstvé ovoce, mléko, voda s ovocem, voda (1a, 1e, 7)
- Polévka: Kuřecí vývar s jáhlami (9)
- Hlavní chod: Francouzské brambory s tilápií, kompot, mléko, voda (3, 4, 7)
- Svačina: Houska, křenová pomazánka, čerstvá zelenina, voda, mléko, voda s ovocem (1a, 7)

Středa 18.3.2026

- Přesnídávka: Tmavý rohlík, pomazánka z pečených paprik, čerstvé ovoce, mléko, voda s ovocem, voda (1a, 1b, 7)
- Polévka: Ze zelené Bio čočky se zeleninou (1a, 7, 9)
- Hlavní chod: Celozrnné těstoviny s dýňovou omáčkou, polníček, voda, voda s ovocem, čaj (1a, 1b, 7)
- Svačina: Chlebový dalamánek, žampionová pomazánka, čerstvá zelenina, mléko, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 19.3.2026

- Přesnídávka: Bageta, pomazánka z pečené tilápie, čerstvé ovoce, voda s jablky, mléko, voda (1a, 4, 7)
- Polévka: Zeleninový krém se Bio slunečnicovými semínky (1e, 5, 7, 9)
- Hlavní chod: Bio bulgurovo-kroupové rizoto s krůtím masem a zeleninou, salát, voda, mošt (1a, 7)
- Svačina: Toustový chléb, fazolový tatarák, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 7)

Pátek 20.3.2026

- Přesnídávka: Veka, kedlubnová pomazánka, voda s ovocem, čerstvé ovoce, voda, mléko (1a, 7)
- Polévka: Mrkvová se Bio špaldovými otrubami (1e, 7)
- Hlavní chod: Halušky s vepřovým masem a zelím, voda, čaj (1a, 3)
- Svačina: Zeleninové hranolky, jogurtový dip s česnekem, voda (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžitě spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Lucie Tomanová, Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.