

# JÍDELNÍČEK

17.3. - 21.3.2025

*Pondělí* 17.3.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík ,rybičková pomazánka s lučinou, čerstvá zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 4, 6, 7, 11)

Polévka: hrachová s opečenou houskou (1a, 7)

Hlavní chod: zapečený sýrový květák s bramborem, okurkový salát, čaj, voda (3, 7)

Svačina: rohlík s máslem a medem, čerstvé ovoce, čaj, mléko, voda (1a, 7)

*Úterý* 18.3.2025

Přesnídávka: ovesná kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj (1d, 7)

Polévka: polévka z batátů a červené čočky (7)

Hlavní chod: kuřecí nudličky s ajvarem, rýže, ovocný mošt, voda ,čaj (1e)

Svačina: chléb s máslem a pórkem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

*Středa* 19.3.2025

Přesnídávka: kornrohlík ,vajíčková pomazánka s pažitkou, čerstvé ovoce, voda, čaj, mléko (1a, 1b, 3, 7, 11)

Polévka: rajčatová s pohankou (7, 9)

Hlavní chod: aljašská treska na pórku a paprikách, štouchané brambory s pohankou, zelenina, čaj, voda ,mošt (4, 7)

Svačina: chléb, bylinková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

*Čtvrtek* 20.3.2025

Přesnídávka: jogurtová bublanina, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Polévka: jarní zeleninová (1e, 7, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš s hovězím masem, zelenina, chléb, čaj, voda, mošt (1a, 1b)

Svačina: houska s máslem a plátkovým sýrem, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 7)

*Pátek* 21.3.2025

Přesnídávka: chléb, tvarohová s paprikou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: bramborová s lososem (4, 7)

Hlavní chod: celozrnné těstoviny se zeleninovou omáčkou, parmezán, voda, čaj, (1a, 7)

Svačina: přesnídávka s piškoty, čerstvé ovoce ,čaj, voda (1a, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.