

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: Rohlík, pažitkové máslo, čerstvé ovoce, mléko, voda, čaj (1a, 7)

Polévka: Chlebová s majoránkou (1a, 1b, 3, 7)

Hlavní chod: Palačinky s Bio marmeládou a ovocem, mléko, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Houska ,pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: Bělohradský chléb, falešná škvarková(Bio pohanka) pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, voda, (1a, 1b, 7)

Polévka: Rajčatová s tilápií, zeleninou a Bio rýžovými vločkami (4, 7, 9)

Hlavní chod: Moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát, voda, čaj, voda s ovocem (1a, 3, 7)

Svačina: Tmavý rohlík, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina, mléko, voda (1a, 1b, 6, 7, 9, 11)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: Dalamánek, mrkvová pomazánka s brokolicí, čerstvé ovoce, mléko, voda, čaj (1a, 1b, 7)

Polévka: Hrachová s krutony a zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí prsa s baby špenátem ,sušenými rajčaty a krémovými orzo, salát, voda s ovocem ,voda (1a, 7)

Svačina: Královský chléb, rybičková pomazánka s jarní cibulkou, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 1b, 4, 5, 7)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Bio ovesná kaše s javorovým sirupem, čerstvé ovoce, mléko, voda (1d, 7)

Polévka: Zeleninová s Bio quinoou a s batáty (7, 9)

Hlavní chod: Koprovka s bramborem (1a, 7)

Svačina: Bageta ,pomazánka z Bio červené čočky, čerstvá zelenina, mléko, voda (1a, 7)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: Veka , domácí lučina s mikrogreens, čerstvé ovoce, mléko, voda s citrusy (1a, 7)

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a drobením (1a, 3, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Lucie Tomanová, Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.



Hlavní chod: Hovězí na houbách s rýží, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a)

Svačina: Zeleninový salát, žitný chléb, voda, mléko (1b)

