

JÍDELNÍČEK

16.2. - 20.2.2026



Pondělí 16.2.2026

Přesnídávka: Tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s pečenou paprikou, mléko, voda s ovocem, čerstvé ovoce (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: Kmínová s vejci a zeleninou (3, 7, 9)

Hlavní chod: Čočkovo-mrkvové čevabčiči, brambory na česneku, rajčatový salát, voda (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík, křenová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Úterý 17.2.2026

Přesnídávka: Zapečený toust se sýrem, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: Petrželový krém (1a, 7)

Hlavní chod: Rybí filé v jogurtu, kuskus, mrkvový salát s jablkem, voda, voda s ovocem (4, 7)

Svačina: Chléb, pórková pomazánka, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 18.2.2026

Přesnídávka: Chia pudink s špaldovými medovými pukanci, čerstvé ovoce, mléko, voda (1e, 7)

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Segedínský guláš s houskovým knedlíkem, voda, čaj, jablečný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: zeleninové hranolky, hummus,, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 7)

Čtvrtek 19.2.2026

Přesnídávka: Kaiserka, rybičková pomazánka s pažitkou, čerstvé ovoce, mléko, voda (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s quinoou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Parmazánová krůta s bramborovo-batátovým pyré, zelenina, voda, voda s citronem (7)

Svačina: Královský chléb, domácí lučina, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 1b, 5, 7)

Pátek 20.2.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka s vejci, čerstvé ovoce, mléko, voda (1a, 3, 7)

Polévka: Z restované čočky s bramborami a smetanou (1a, 7)

Hlavní chod: Hovězí znojemská s rýží, salát, voda, čaj (1a)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Lucie Tomanová, Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.



Svačina:

Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 1b, 5, 7)

