

JÍDELNÍČEK

3.11. - 7.11.2025

Pondělí 3.11.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, chalupářská pomazánka, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 3, 6, 7, 11)

Polévka: fazolová se zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: brambory s tvarohem a máslem, zelenina, voda, čaj, mléko (7)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 7)

Úterý 4.11.2025

Přesnídávka: vločková kaše, čerstvé ovoce, čaj, voda mléko (1d, 1e, 7)

Polévka: pórková s bramborem (7)

Hlavní chod: kuřecí nudličky na kari s rýží, čaj, voda, mošt (1a, 7)

Svačina: chléb s máslem, vařené vejce, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Středa 5.11.2025

Přesnídávka: šlehaný tvaroh, pečivo, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: zeleninová s kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: vepřový guláš s bulgurem, zelenina, čaj, voda, mléko, mošt (7)

Svačina: tmavý rohlík, pomazánka z červený řepy, mléko, čaj, voda, čerstvé ovoce (1a, 1b, 6, 7)

Čtvrtek 6.11.2025

Přesnídávka: banketka s bylinkovou pomazánkou, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: hráškový krém (7)

Hlavní chod: losos na másle, bramborová kaše, zelenina, čaj, voda, mléko (4, 7)

Svačina: celozitný chlebaček, zeleninová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina, čaj (1a, 1b, 7)

Pátek 7.11.2025

Přesnídávka: houska, vajíčková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Polévka: špenátová se zeleninou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: celozrnné špagety aglio olio, salát, čaj, voda (1a, 1b, 1e)

Svačina: metýnka s ovocem a drobenkou ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.