

JÍDELNÍČEK

19.5. - 23.5.2025

Pondělí 19.5.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, rybičková pomazánka s tvarohem, bílá káva, čerstvá zelenina čaj, voda, kakao (1a, 1b, 4, 7, 10, 11)

Polévka: rýžová se zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: čočka nakyselo, kyselý okurek, chléb, voda, čaj ,mošt (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, čerstvé ovoce, čaj , voda, mléko (1a, 7)

Úterý 20.5.2025

Přesnídávka: ovesná kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: fazolová s vejci (1a, 3, 7)

Hlavní chod: krutí čína s rýží, zelenina, čaj, voda, , mošt (1a)

Svačina: chléb, mrkvová pomazánka s kurkumou, čerstvá zelenina, voda, čaj, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 21.5.2025

Přesnídávka: kornrohlík, bílý jogurt s chia semínky a medovými pukanci, čerstvé ovoce, voda, mléko, čaj (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: rybí polévka s kmínem (4, 9)

Hlavní chod: čevabčiči s bramborem ,tvarohový dip, zelenina, voda, čaj, džus, mléko (1a, 3, 7, 10)

Svačina: chléb, jarní pomazánka s vejci, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Čtvrtek 22.5.2025

Přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka s lučinou, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: květáková se slunečnicovými semínky (1a, 7)

Hlavní chod: mexický guláš s těstovinou, zelenina, čaj, voda, džus (1a)

Svačina: houska, špenátová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 7)

Pátek 23.5.2025

Přesnídávka: chléb, cizrnová pomazánka s rajčaty, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s celerem (9)

Hlavní chod: bramborové šišky s mákem, mrkev, voda, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: čerstvá zelenina + ovoce, veka , voda, čaj, mléko (1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.