

JÍDELNÍČEK

31.3. - 4.4.2025

Pondělí 31.3.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Polévka: mrkvová s kapáním z pohankové mouky (1a, 7, 9)

Hlavní chod: bulgurové rizoto s tofu a zeleninou a parmazánem, kyselý okurek, čaj, voda, čaj (6, 7)

Svačina: rohlík s lučinou, čerstvá zelenina, mléko, bylinný čaj, voda (1a, 7)

Úterý 1.4.2025

Přesnídávka: ovesno -špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj (1d, 7)

Polévka: luštěninová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí nudličky se zeleninou ,těstoviny, čaj, voda, mošt (1e)

Svačina: chléb, ředkvičková pomazánka s vejci, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 3, 7)

Středa 2.4.2025

Přesnídávka: kornrohlík, tvarohový krém s jogurtem a chia semínky, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: dýňová s krutonky (1a, 7)

Hlavní chod: vepřové ragú s rýží, zelenina, čaj, voda, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, hradecká pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 3.4.2025

Přesnídávka: kefirová buchta, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: kuřecí s droždovými knedlíčky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí nudličky s mrkví a celerem, štouchané brambory, čaj, voda ovocný mošt (1a, 1e, 7)

Svačina: houska s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 7)

Pátek 4.4.2025

Přesnídávka: chléb, celerová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7, 9)

Polévka: špenátová s vejci (1a, 3, 7)

Hlavní chod: rybí karbanátky s bramborovou kaší, kompot, čaj, voda (1a, 3, 4, 7)

Svačina: ovocný salát , čaj, voda

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.