

JÍDELNÍČEK

9.2. - 13.2.2026



Pondělí 9.2.2026

Přesnídávka: Ovocné jogurtové mléko, loupák, čerstvé ovoce, voda s jablkem, mléko,, voda (1a, 3, 7)

Polévka: Rybí s hrachem a zeleninou (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře se zeleninovou rýží, salát z červené řepy, voda, čaj (1a, 7)

Svačina: Rohlík s cottage a cibulkou, voda, mléko, čerstvá zelenina (1a, 7)

Úterý 10.2.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka s tofu a petrželkou, čerstvé ovoce, mléko, voda s okurkou, voda (1a, 6, 7)

Polévka: Vepřový vývar se zeleninou a špalďovými těstovinami (1e, 9)

Hlavní chod: Masové kuličky s okarou v hořčičnosmetanové omáčce, bramborovo-mrkvové pyré, zeleninová obloha, voda, mošt (1a, 7, 10)

Svačina: Chléb s máslem a řeřichou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 11.2.2026

Přesnídávka: Dalamánek s holandskou pomazánkou, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Bramboračka s houbami (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou a opraženou strouhankou, mléko, voda ,mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Královský chléb, tomatová pomazánka s řapíkem, čerstvá zelenina, voda, mléko (1a, 1b, 7, 9)

Čtvrtek 12.2.2026

Přesnídávka: Kaiserka, žampionová pomazánka, čerstvé ovoce, voda s pomerančem, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: Pórková s Bio žitnými vločkami (1b, 7, 9)

Hlavní chod: Plněná vepřová roláda, šťouchané brambory, okurkový salát, voda, mléko, ovocný mošt (3, 7)

Svačina: Bělohradský chléb, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 1b, 7)

Pátek 13.2.2026

Přesnídávka: Cereální rohlík, falešná škvarková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj s citronem, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: Zeleninová s drožděvými knedlíčky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vege pochoutka , celozrnné těstoviny, zelný salát, voda s ovocem, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Lucie Tomanová, Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.



Svačina:

Veka, tvarohová pomazánka s pažitkou, čerstvé ovoce,
mléko, voda (1a, 7)

