

JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, špenátová pomazánka, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: rýžová s žitnými vločkami (1b, 3, 9)

Hlavní chod: obalovaný okoun s bramborovou kaší, zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 3, 4, 7)

Svačina: rohlík, tvarohová pomazánka s pórkem, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka: krupicová kaše, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: hrstková (1a, 7, 9)

Hlavní chod: krůtí maso se zeleninou a těstovinami a sýrem, čaj, voda (1a, 7, 10)

Svačina: chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 4, 7)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka: pečivo, pudink s tvarohem, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: kuřecí s těstovinou (1a, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš s houskovým knedlíkem, voda, čaj, jablečný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík, ředkvičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka s paprikou, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová se špaldou (1e, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí s mrkví a hráškem, brambory, zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Svačina: bělohradský chléb, pomazánkové máslo s lučinou a koprem, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka: královský chléb, rajčatová pomazánka, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: dršťková z hlívy ústřední

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, mrkev, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: zeleninové fresh hranolky, veka s máslem, čaj, voda (1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.