

JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025



Pondělí 10.3.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka s mrkví, mléko, čaj, voda, čerstvé ovoce (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: hrstková se žitnými vločkami (1a, 1b, 7)

Hlavní chod: brambory s tvarohem a máslem, zelenina, voda, čaj, mléko (7)

Svačina: rohlík s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 7)

Úterý 11.3.2025

Přesnídávka: krupicová kaše, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: jemná zeleninová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí nudličky na kari s rýží, čaj, voda, mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, budapeštská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 12.3.2025

Přesnídávka: kornrohlík, bílý jogurt s medovými pukanci, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: cuketová s bramborem a hráškem (1a, 7)

Hlavní chod: vepřové maso s mrkví, brambory, čaj, voda, mošt, mléko (7)

Svačina: chléb, cizrnová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 13.3.2025

Přesnídávka: chléb, ředkvičková pomazánka s lučinou, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: kmínová s vejci (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí na česneku s tarhoňou, zelenina, čaj, voda, ovocný mošt (1a)

Svačina: houska, tvarohová pomazánka s rajčaty, mléko, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Pátek 14.3.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánkové máslo, čerstvé ovoce, čaj, mléko, voda (1a, 1b, 7)

Polévka: rybí polévka s kuskusem a vejci (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: skořicové těstoviny s kakaem, ovoce, bylinkový čaj, voda, mléko (1a, 7)

Svačina: zeleninové fresh hranolky, toustový chléb, čaj, voda (1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.

