

JÍDELNÍČEK

23.2. - 27.2.2026

Pondělí 23.2.2026

Přesnídávka: Vanilkový pudink s banánem, mléko, čerstvé ovoce, voda, čaj (7)

Polévka: Bramborová s Bio polentou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Dýňové rizoto, salát ze žluté papriky, voda s citronem, čaj (7)

Svačina: Rohlík, pomazánka ze žluté mrkve, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 24.2.2026

Přesnídávka: Houska, hrášková pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, voda

Polévka: Brokolicová krémová s pečeným okounem (1a, 4, 7)

Hlavní chod: Vepřové řízečky v petrželové krustě, brambory s pažitkou, okurkový salát, voda, čaj (1a, 7)

Svačina: Bělohradský chléb, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 25.2.2026

Přesnídávka: Celozrnný rohlík, pomazánka z červené kapie, mléko, čerstvé ovoce, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: Z červené řepy (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Boloňské špagety, parmazán, rajčatový salát (1a, 7, 9)

Svačina: Královský chléb, rozhuda, čerstvá zelenina, voda, čaj, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 26.2.2026

Přesnídávka: Kaiserka, modrá celerová, čerstvá zelenina, mléko, voda (1a, 1b, 7, 9)

Polévka: Z červeného zelí (1a, 7)

Hlavní chod: Šmoulí kaše, krutí směs, zelenina, čaj, voda, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: Špaldový Bio koláč se švestkami a modrou drobenkou, čerstvé ovoce, mléko, voda (1a, 3, 7)

Pátek 27.2.2026

Přesnídávka: Borůvkový koktejl, veka, čerstvé ovoce, voda (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s Bio pohankou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou, zeleninová obloha, čaj, voda (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Lucie Tomanová, Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina: Slunečnicový chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, čerstvá zelenina, voda

