

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík a jogurtové jahodové mléko, mléko, čaj, voda, čerstvé ovoce (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: čírková s kořenovou zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: lasagne s červenou čočkou, zeleninová obloha, čaj, voda s ovocem (1a, 7)

Svačina: rohlík, sýrová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka: ovesná kaše s medem, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: fazolová se zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: rybí karbanátky s bramborovou kaší, kyselý okurek, čaj, voda (1a, 3, 4, 7)

Svačina: chléb, česneková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík, tuňáková pomazánka, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 4, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová se žitnými vločkami (1b, 7, 9)

Hlavní chod: bratislavské plecko s houskovým knedlíkem (1a, 3, 7, 9)

Svačina: houska, pomazánka hummus, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka: bageta s brokolicovou pomazánkou, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: zvěřinová gulášovka se zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory s kuřecím masem a šlehačkou, zelenina, čaj, voda, mošt (7)

Svačina: královský chléb, rajčatová pomazánka s petrželkou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka: kaiserka, tvarohová pomazánka s bylinkami, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: dýňová (7)

Hlavní chod: hovězí roštěná s rýží, zelenina, čaj, voda s ovocem (1a)

Svačina: perník, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.