

JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík s máslem, kakao, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s pohankou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: čočka nakyselo, zelný salát, chléb, voda, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík, tvarohová pomazánka s cibulkou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka: špaldová kaše se sirobem, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: krupicová se zeleninou a vaječnou mlhovou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: krutí nudličky na kari s těstovinou, zelenina, čaj, voda, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, pomazánka z pečených paprik, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík, zeleninová pomazánka s česnekem, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 7, 9)

Polévka: krémová zeleninová s cizrnou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: rybí filé na bylinkovém másle se šťouchanými bramborami, zeleninová obloha, čaj, voda, mléko (4, 7)

Svačina: chléb, drožděná pomazánka s vejci a petrželkou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka: bageta ,rozhuda, čerstvé ovocem čaj, voda, mléko, (1a, 7)

Polévka: hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: kančí se šípkovou omáčkou a bramborovým knedlíkem, čaj, voda, ovocný mošt (1a, 3)

Svačina: královský chléb s rybičkovou pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 4, 7)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka: bělohradský chléb s lučinou, čerstvá zelenina, čaj, voda ,mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: italská s kapáním (1c, 7)

Hlavní chod: těstovinový salát s čerstvou zeleninou, čaj, voda (1a)

Svačina: metýnka s jablky, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.