

JÍDELNÍČEK

24.3. - 28.3.2025

Pondělí 24.3.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, mrkvová pomazánka s lučinou, mléko, čaj, voda, čerstvá zelenina (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s jáhlami (1a, 7, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, sázené vejce, zelný salát, voda, čaj (1a, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 25.3.2025

Přesnídávka: krupicová kaše, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: vločková s česnekem (1d, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí maso s hráškem a kukuřicí, rýže, zelenina, čaj, voda (1e, 7)

Svačina: chléb s máslem a ředkvičkou, čerstvá zelenina, čaj (1a, 1b, 7)

Středa 26.3.2025

Přesnídávka: kornrohlík, jogurt, medové pukance, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 3, 7, 11)

Polévka: nudlová (1a, 9)

Hlavní chod: vepřová kotleta na přírodno s bramborem, okurkový salát, voda, čaj, mošt (1a, 3, 7, 9)

Svačina: chléb, kedlubnová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 27.3.2025

Přesnídávka: chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: s černou čočkou a bramborou (1e, 7)

Hlavní chod: hovězí na hříbkách s tarhoňou, zelenina, čaj, voda (1a)

Svačina: houska, zeleninová pomazánka, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 7)

Pátek 28.3.2025

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: rýžová s vejci (3, 9)

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, mrkev, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: čerstvá zelenina + ovoce, toustový chléb, voda, čaj, (1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.