

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026



Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka z červený řepy, mléko, čaj, voda, čerstvé ovoce (1a, 1b, 6, 7)

Polévka: kulajda (1a, 3, 7)

Hlavní chod: celozrnný kuskus se zeleninou a sýrem, zelný salát, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: toustový chléb, budapeštská pomazánka, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: zeleninová s kroupami (1a, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí paličky na rozmarýnu s rýží, mrkvový salát, čaj, voda, mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, hrášková pomazánka ,čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: bílý jogurt s chia semínky a medem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (7)

Polévka: rybí se zeleninou a s quinou (4, 7, 9)

Hlavní chod: vepřová plec s mrkví a bramborem, čaj, voda, mošt, mléko (7)

Svačina: chléb , pomazánka z červené čočky, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: houska, vajíčková pomazánka ,čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: hrstková s bramborem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: krupicová kaše s kakaem, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7, 9)

Svačina: chléb, pomazánka z grilované mrkve, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: bageta , pomazánka z krabích tyčinek, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 4, 7, 11)

Polévka: kuřecí vývar s drobením (1a, 3)

Hlavní chod: rajská omáčka s masovými kuličkami s těstovinou (1a, 3, 7)

Svačina: zeleninové fresh hranolky, žitný chléb, čaj, voda (1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

