

JÍDELNÍČEK

10.11. - 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka s lučinou a mrkví, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: žampionová s pohankou (7)

Hlavní chod: čočka na smetaně, chléb, kyselý okurek, čaj, voda (1a, 7)

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj, mléko, voda (1a, 7)

Úterý 11.11.2025

Přesnídávka: špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: rybí s kroupami (1a, 4, 7)

Hlavní chod: pečená kachní stehna, bramborový knedlík, zelí, čaj, voda, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: chléb s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Středa 12.11.2025

Přesnídávka: houska, tvarohová pomazánka s pórkem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: kuřecí s těstovinovými zvířátky (1a, 9)

Hlavní chod: Hovězí maso na hříbkách s rýží, zelenina, voda, čaj, mošt (1a)

Svačina: tmavý rohlík, rybičková se sýrem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 1e, 4, 6, 7, 11)

Čtvrtek 13.11.2025

Přesnídávka: kaiserka, cuketová pomazánka se zeleninou, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: polévka z batátů a černé čočky (1e, 7)

Hlavní chod: tilápie na česneku, bramborová kaše s dýní, zelenina, čaj, voda, mléko (4, 7)

Svačina: bělohradský chléb, tvarohová s celerem, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 14.11.2025

Přesnídávka: houska, křenová pomazánka, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: květáková s vejcem a kukuřicí (3, 7)

Hlavní chod: nudle s mákem, mrkev, voda, čaj, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: zapečená veka vícezrná se sýrem, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 1e, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.