

JÍDELNÍČEK

2.6. - 6.6.2025

Pondělí 2.6.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, liptovská pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 10, 11)

Polévka: rybí polévka s pohankou (1a, 4, 7)

Hlavní chod: teplý čočkový salát, chléb, čaj, voda (7, 10)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem a pórkem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 7)

Úterý 3.6.2025

Přesnídávka: ovesno -špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj (1d, 7)

Polévka: hrachová se zeleninou (1d, 3, 7)

Hlavní chod: kuřecí špízy s řapíkatým celerem, br. kaše, zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7, 9)

Svačina: chléb, hradecká pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 4.6.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, bílý jogurt s medem a musli granola, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1a, 3, 9)

Hlavní chod: pečené maso, špaldový knedlík, kysané zelí, voda, čaj, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, křenová pomazánka s lučinou, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 5.6.2025

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Výlet

Svačina: loupák, mrkev, jablka, čaj, voda (1a, 1b, 3, 7)

Pátek 6.6.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka z červené řepy, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s celozrnnou tarhoňou (1a, 1e, 7, 9)

Hlavní chod: lívance s tvarohem a džemem, mrkvička, voda, mléko, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: domácí špaldovo-žitná bagetka s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1b, 1e, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.