

JÍDELNÍČEK

20.10. - 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s kmínem, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: čočková s mrkví a kurkumou (1a, 7)

Hlavní chod: rybí karbanátky s bramborovou kaší, zelenina, čaj, voda (1a, 3, 4, 7)

Svačina: rohlík s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 7)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka: špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: brokolicová s vejci (1a, 3, 7)

Hlavní chod: kuře ala kachna, houskový knedlík, kysané zelí, mošt, voda, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, budapeštská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka: houska se zeleninovou pomazánkou, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda

Polévka: selská s kroupami (1e, 7)

Hlavní chod: restovaná tarhoňa se zeleninou a hlívu ústřičnou, salát s čerstvé zeleniny, čaj, voda, mošt (1a, 9)

Svačina: chléb s máslem a strouhaným sýrem, voda, čaj, čerstvá zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 1d, 7, 11)

Polévka: z pečené mrkve (7, 9)

Hlavní chod: hovězí roštěná s rýží, zelenina, voda, mošt, čaj, (1a, 10)

Svačina: chléb, kedlubnová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka z lučiny s paprikou, čaj, voda, čerstvá zelenina (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s celozrnnými mušličkami (7, 9)

Hlavní chod: květákový mozeček s vejci, brambory, okurkový salát, čaj, voda (3, 7)

Svačina: loupáčky, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.