

JÍDELNÍČEK

27.10. - 31.10.2025

Pondělí 27.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, hradecká pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s kmínem (7, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, sázené vejce, červená řepa, voda, čaj (1a, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 28.10.2025

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Středa 29.10.2025

Přesnídávka: bílý jogurt s chia semínky a medovými pukanci, houska, čerstvé ovoce, voda, mléko, čaj (1a, 1e, 7)

Polévka: kuřecí s celozrnnou tarhoňou (1e, 9)

Hlavní chod: hovězí maso v kapustě, brambory, čaj, voda, (1e, 7)

Svačina: chléb, pomazánka z lučiny s paprikou, čaj, voda, čerstvá zelenina (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 30.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, tvarohovo-sýrová pomazánka, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: rybí polévka s černou čočkou (1a, 4, 7)

Hlavní chod: krůtí přírodní řízek se zeleninou, bramborová kaše, čaj, voda, mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Pátek 31.10.2025

Přesnídávka: chléb, tuňáková s vejci, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: rajská s pohankou (1a, 7)

Hlavní chod: zeleninové rizoto, strouhaný sýr, zelný salát, voda, ovocný čaj (7)

Svačina: zeleninové fresh hranolky, toustový chléb, čaj, voda (1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.