

JÍDELNÍČEK

13.10. - 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka s pažitkou, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: vločková se zeleninou (1d, 7, 9)

Hlavní chod: čočkový guláš s chlebem, čaj, voda (1a, 1b)

Svačina: rohlík, tvarohová pomazánka s cibulkou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 14.10.2025

Přesnídávka: krupicová kaše, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: rybí z tilápie se špaldou (1e, 4, 9)

Hlavní chod: krutí plátek na přírodno s bramborem, mrkvový salát s ananasem, voda, čaj, mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, liptovská pomazánka, čerstvá zelenina, čaj (1a, 1b, 7, 10)

Středa 15.10.2025

Přesnídávka: bílý jogurt s javorovým sirupem, müsli granola, pečivo, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: vepřový vývar se zeleninou a s drobením z čirokové mouky (1e, 3, 9)

Hlavní chod: boloňské špagety, strouhaný sýr, voda, čaj, jablečný mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 4, 7, 10)

Čtvrtek 16.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, mrkvovo-celerová pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 9, 11)

Polévka: bramboračka (1a, 7, 9)

Hlavní chod: rýžový nákyp s ovocem, mrkev, mléko, voda, čaj (3, 7)

Svačina: chléb s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj (1a, 1b, 7)

Pátek 17.10.2025

Přesnídávka: chléb, cuketová pomazánka s lučinou, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová se špaldovými kroupami (1a, 3, 9)

Hlavní chod: brambory, špenát, sázené vejce, čaj, voda (3, 7)

Svačina: čerstvá zelenina + ovoce, veka s máslem, voda, čaj, (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.