

JÍDELNÍČEK

29.9. - 3.10.2025

Pondělí 29.9.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, kapiová pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: kmínová se zeleninou a vejci (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: bramborový guláš s fazolemi, chléb, zelenina, čaj, voda (1a)

Svačina: rohlík s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 7)

Úterý 30.9.2025

Přesnídávka: krupicová kaše, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: zeleninová s lososem (1e, 4, 7, 9)

Hlavní chod: pečené kuře s rýží, zelenina, voda, čaj, mléko, mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, špenátová pomazánka s lučinou, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Středa 1.10.2025

Přesnídávka: šlehaný tvaroh, pečivo, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: kuřecí s těstovinou (1a, 9)

Hlavní chod: čevabčiči s bramborem, jogurtový dip, zelenina, voda, čaj, mléko (1a, 3, 7, 10)

Svačina: chléb, brokolicová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 2.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, drožďová pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1e, 3, 7, 11)

Polévka: krémová dýňová se slunečnicovými semínky (7)

Hlavní chod: falešný španělský ptáček s těstovinou, zelenina, čaj, voda, mošt (1a, 3, 7, 10)

Svačina: domácí kváskový chléb, tuňáková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 1c, 1e, 4, 7)

Pátek 3.10.2025

Přesnídávka: toustový chléb, tvarohová pomazánka se sýrem, mléko, čaj, voda, čerstvé ovoce (1a, 7)

Polévka: zeleninová s nočky z červené pšenice (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: buchtíčky s krémem, mrkev, voda, čaj, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: zeleninové fresh hranolky, chléb s máslem, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

