

JÍDELNÍČEK

9.6. - 13.6.2025

Pondělí 9.6.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s rajčaty, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: fazolová se zeleninou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: rybí karbanátky s bramborovou kaší, okurkový salát, čaj, voda (1a, 3, 4, 7)

Svačina: rohlík s máslem, čerstvé ovoce, čaj, voda, (1a, 7)

Úterý 10.6.2025

Přesnídávka: špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: cibulová s bramborem (7)

Hlavní chod: kuřecí směs s kukuřicí a pórkem, kuskus, čaj, voda, mošt (1a)

Svačina: chléb, vajíčková pomazánka s celerem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7, 9)

Středa 11.6.2025

Přesnídávka: houska s máslem a plátkovým sýrem, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: kroupová se zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: španělský ptáček s rýží, voda, čaj, jablečný mošt, mléko (1a, 3, 7, 10)

Svačina: chléb, mrkvová pomazánka se sýrem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 12.6.2025

Přesnídávka: tvarohový koláč, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: vločková s vejci (1b, 1d, 1e, 3, 7, 9)

Hlavní chod: vepřové maso v kapustě, brambory (1a)

Svačina: tmavý rohlík, rybičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 1b, 4, 7, 10, 11)

Pátek 13.6.2025

Přesnídávka: chléb, bylinková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: špenátová se zeleninou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: špagety s rajčatovou omáčkou, strouhaný sýr, čaj, voda (1a, 7)

Svačina: čerstvá zelenina + ovoce, veka s máslem, voda, čaj, (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.