

JÍDELNÍČEK

23.6. - 27.6.2025

Pondělí 23.6.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, zeleninová pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 9, 11)

Polévka: čočková s bulgurem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: fazolové lusky na smetaně s bramborem, vařené vejce, voda, čaj (1a, 3, 7)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 7)

Úterý 24.6.2025

Přesnídávka: špaldovo-pohanková kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: brokolicová s žitnými vločkami (1b, 7)

Hlavní chod: kuřecí nudličky se zeleninou, těstoviny, čaj, voda, mošt (1e)

Svačina: chléb s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Středa 25.6.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, bílý jogurt s musli granola, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: krémová s kořenové zeleniny (7, 9)

Hlavní chod: Hovězí plátky s rýží, zelenina, voda, čaj, mošt (1a)

Svačina: chléb, pomazánka z lučiny s paprikou, čaj, voda, čerstvá zelenina (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 26.6.2025

Přesnídávka: bublanina s ovocem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Polévka: cuketová s kmínem (7)

Hlavní chod: rizoto s mletým masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, voda, mléko (7)

Svačina: tmavý rohlík, fazolová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Pátek 27.6.2025

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s pórkem, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s polentou (7, 9)

Hlavní chod: losos s bylinkovou krustou, bramborová kaše, zelenina, čaj, voda mléko (1a, 4, 7)

Svačina: zapečený toustík se sýrem, čerstvá zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.