

JÍDELNÍČEK

26.5. - 30.5.2025

Pondělí 26.5.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka s paprikou, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s droždovými knedlíčky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: mahi-mahi na másle s bramborem a bylinkovým dresingem, zelenina, čaj, voda (4, 7)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, mléko, voda, čaj (1a, 7)

Úterý 27.5.2025

Přesnídávka: špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: cuketová s žitnými vločkami (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: plněné papriky mletým masem ,rajská omáčka , těstoviny, voda, čaj, mošt (1a, 3, 7)

Svačina: obložený chléb, čerstvá zelenina čaj, voda mléko (1a, 1b, 3, 7)

Středa 28.5.2025

Přesnídávka: houska s pohankovou pomazánkou, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: mrkvový krém s dýňovými semínky (7)

Hlavní chod: vepřová kotleta na hořčici s bramborodýňovou kaší, zelenina, čaj, voda (1a, 7, 10)

Svačina: chléb, tvarohová pomazánka s kmínem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 29.5.2025

Přesnídávka: kornrohlík, tuňáková pomazánka s vejci, čerstvá zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 3, 6, 7, 11)

Polévka: luštěninová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: houbová omáčka s bulgurem, voda, čaj (1a, 7)

Svačina: chléb, lučinová pomazánka s cibulkou, mléko, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Pátek 30.5.2025

Přesnídávka: zapečený toustík se sýrem, čerstvá zelenina , mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: ---

Hlavní chod: kuřecí řízek, chléb, kyselá okurka (1a, 1b, 3, 7)

Svačina: přesnídávka s piškoty, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.