

JÍDELNÍČEK

16.6. - 20.6.2025

Pondělí 16.6.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, ,vajíčková pomazánka s pažitkou, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová polévka s kuskusem a vejci (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: čočkovo-zeleninová směs s rýží, čaj, voda s citronem (7)

Svačina: rohlík s máslem a medem, čerstvé ovoce, čaj, mléko, voda (1a, 7)

Úterý 17.6.2025

Přesnídávka: krupicová kaše, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: hrachová s uzeným lososem (1a, 4, 7)

Hlavní chod: krutí kousky po znojemsku s bulgurem, čaj, voda (1a, 10)

Svačina: chléb, papriková pomazánka, čerstvá zelenina, voda, čaj, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 18.6.2025

Přesnídávka: šlehaný tvaroh, pečivo, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: květáková s vejci (3, 7)

Hlavní chod: vepřové kousky v mrkvi, brambory, mléko, čaj, voda (7)

Svačina: chléb s žervé, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 19.6.2025

Přesnídávka: chléb, tuňáková s lučinou, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: rajská s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: sekaná s bramborovou kaší, okurkový salát, voda, čaj (3, 7, 10)

Svačina: kornrohlík, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Pátek 20.6.2025

Přesnídávka: chléb, česneková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: fazolková se zeleninou (1e, 7)

Hlavní chod: mořská štika na másle s bramborem, zelenina, čaj, voda, mléko (4, 7)

Svačina: cibulová celozrnná bagetka s máslem, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 1b, 1e, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.