

JÍDELNÍČEK

1.9. - 5.9.2025

Pondělí 1.9.2025

Přesnídávka: kornrohlík ,vajíčková pomazánka s pažitkou, čerstvé ovoce, voda, čaj, mléko (1a, 1b, 3, 7, 11)

Polévka: zeleninová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: špagety se sýrovou omáčkou ,voda, čaj, mrkev (1a, 7)

Svačina: rohlík s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda, (1a, 7)

Úterý 2.9.2025

Přesnídávka: špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: krůtí vývar s nudlemi (1a, 9)

Hlavní chod: pečené kuře s bramborem, okurkový salát, voda, čaj, ovocný mošt (7)

Svačina: obložený chléb, čerstvá zelenina čaj, voda mléko (1a, 1b, 3, 7)

Středa 3.9.2025

Přesnídávka: bílý jogurt s chia semínky a medovými pukanci, houska, čerstvé ovoce, voda, mléko, čaj (1a, 1e, 7)

Polévka: fazolová s vejci (1a, 3, 7)

Hlavní chod: sekaná s červenou čočkou a petrželkou, bramborovou kaší ,zeleninový salát, voda, čaj, jablečný mošt (1a, 3, 7, 10)

Svačina: chléb, tvarohová s pórkem ,čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 4.9.2025

Přesnídávka: chléb, cuketová pomazánka, čerstvé ovoce , čaj, voda (1a, 1b, 7)

Polévka: rybí se zeleninou a kuskusem (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj, voda, mošt (1a, 7)

Svačina: tmavý rohlík s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, voda, čaj, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Pátek 5.9.2025

Přesnídávka: chléb, rybičková pomazánka s lučinou, čerstvá zelenina, čaj voda (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: květáková s brokolicí (1e, 7)

Hlavní chod: čočka nakyselo, kyselý okurek, chléb, voda, čaj ,mošt (1a, 3, 7)

Svačina: čerstvá zelenina + ovoce, veka , voda, čaj, mléko (1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

