

JÍDELNÍČEK

12.5. - 16.5.2025

Pondělí 12.5.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, koprová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: hrachová s opečenou houskou (1a, 7)

Hlavní chod: losos na másle, bramborová kaše, zelenina, čaj, voda, mléko (4, 7)

Svačina: rohlík s máslem a medem, čerstvé ovoce, čaj, mléko, voda (1a, 7)

Úterý 13.5.2025

Přesnídávka: ovesno-špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj (1d, 7)

Polévka: chlebová s vejci (1a, 1b, 3, 7)

Hlavní chod: rizoto s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát, čaj, voda, ovocný mošt (7)

Svačina: chléb, avokádová pomazánka s česnekem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 3, 7)

Středa 14.5.2025

Přesnídávka: kornrohlík, zeleninová pomazánka, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 9, 11)

Polévka: kuřecí s pórkem (9)

Hlavní chod: vepřové nudličky s těstovinou, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Svačina: chléb s máslem a ředkvičkou, čerstvá zelenina, čaj (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 15.5.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze sýru cottage, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: mrkvová s černou čočkou (1a, 3, 7)

Hlavní chod: křenová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj, voda, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: houska, kapiová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Pátek 16.5.2025

Přesnídávka: ovocný koláč, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: zeleninová s quinou (7, 9)

Hlavní chod: obalovaný květák s bramborem, okurkový salát, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: domácí bagetka s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 1e, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Věra Ponikelská, Kuchař/ka: Iveta Kozová, změna jídelníčku vyhrazena.