

JÍDELNÍČEK

22.9. - 26.9.2025

Pondělí 22.9.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s rajčaty, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: z míchaných luštěnin (1a, 7, 9)

Hlavní chod: okoun nilský s pórkem a zeleninou, brambory, mrkvový salát, voda, čaj, mléko (4, 7)

Svačina: rohlík s máslem a džemem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Úterý 23.9.2025

Přesnídávka: ovesná kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: zeleninová s celozrnnou tarhoňou (1a, 1e, 7, 9)

Hlavní chod: rýžový pilaf s červenou čočkou, zeleninový salát, čaj, voda, mošt (7)

Svačina: chléb, ředkvičková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Středa 24.9.2025

Přesnídávka: houska s mrkvovo-vajíčkovou pomazánkou, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s drobením (1a, 3, 9)

Hlavní chod: kuřecí karbanátky s celerem, bramborovo-dýňové pyré, zelenina, čaj, voda (1a, 3, 7, 9)

Svačina: chléb s máslem a strouhaným sýrem, voda, čaj, čerstvá zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 25.9.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, křenová pomazánka, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: krupicová s vejci (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš s houskovým knedlíkem, voda, čaj, jablečný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: chléb, rybičková pomazánka s lučinou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 4, 7)

Pátek 26.9.2025

Přesnídávka: toustový chléb, cizrnová pomazánka s avokádem, čerstvá zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: zeleninová s droždovými knedlíčky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s rajčatovo-žampionovou omáčkou, mrkev, čaj, voda (1a, 7)

Svačina: čerstvá zelenina + ovoce, veka, voda, čaj, mléko (1a, 1b)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.