

JÍDELNÍČEK

8.9. - 12.9.2025

Pondělí 8.9.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka s lučinou a mrkví ,čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory s tofu a zeleninou a sýrem, čerstvá zelenina, čaj, voda (3, 6, 7)

Svačina: rohlík s pomazánkovým máslem, čerstvá zelenina, voda, čaj (1a, 7)

Úterý 9.9.2025

Přesnídávka: ovesná kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: špenátová se zeleninou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí plátky s bylinkovou omáčkou, těstoviny, zelenina, čaj, voda , mošt (1a, 7)

Svačina: chléb, pomazánka z červené řepy, čerstvá zelenina, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Středa 10.9.2025

Přesnídávka: houska s celerovou pomazánkou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7, 9)

Polévka: rybí s jáhlami (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí guláš s fazolemi, chléb, mrkev, čaj, voda mošt (1a)

Svačina: chléb s máslem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 11.9.2025

Přesnídávka: chléb, budapeštská pomazánka, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: luštěninová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: obalovaný květák s bramborem, okurkový salát, čaj, voda (1a, 3, 7)

Svačina: tmavý rohlík, zeleninová pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 9, 11)

Pátek 12.9.2025

Přesnídávka: toustový chléb, avokádová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 7)

Polévka: rajská krémová s nudlemi (1a, 7, 9)

Hlavní chod: pečený losos na másle, kuskus, zelenina, čaj, voda, mošt (4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina: perník, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

