

JÍDELNÍČEK

6.10. - 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, hrachová pomazánka, mléko, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: zeleninová s čirokem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: zapečený okoun s bylinkovou krustou, bramborová kaše, zelenina, čaj, voda (1a, 4, 7)

Svačina: rohlík, pomazánkové máslo s vejci, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka: ovesná kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1d, 7)

Polévka: kapustová s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: kuře na paprice s tarhoňou, voda, čaj, mošt (1a, 1e, 7)

Svačina: chléb s žervé, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka: houska s máslem a pórkem, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 7)

Polévka: rajčatová s červenou pšenicí (1a, 7)

Hlavní chod: kuskus se zeleninou a grilovaným tofu, zeleninová salát, čaj, voda, mošt (1a, 6, 7)

Svačina: chléb, pohanková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, zeleninová pomazánka, čerstvé ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 1b, 1e, 6, 11)

Polévka: gulášová s mletým masem a fazolemi (1a)

Hlavní chod: vepřové maso po znojemsku s rýží, polníček, čaj, voda, mošt (1a)

Svačina: domácí žitný chléb s lučinou, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1b, 5, 7)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka: chléb, sýrovo-bylinková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: mrkvová s kapáním z pohankové mouky (1a, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory se zeleninou, smetanou a strouhaným sýrem, okurkový salát, voda, čaj, (3, 7)

Svačina: ovocný koláč, čerstvé ovoce, mléko, voda, čaj (1a, 1e, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.