

JÍDELNÍČEK

15.9. - 19.9.2025

Pondělí 15.9.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 1d, 7, 11)

Polévka: zeleninová se špaldou (1e, 7, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše, sázené vejce, zelný salát, voda, čaj (1a, 3, 7, 9)

Svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, čerstvá zelenina, čaj, mléko, voda (1a, 7)

Úterý 16.9.2025

Přesnídávka: špaldová kaše, mléko, čerstvé ovoce, čaj, voda (1e, 7)

Polévka: rybí - z okouna nilského se řapíkatým celerem (1c, 4, 7, 9)

Hlavní chod: krutí plátek na cibuli, šťouchané brambory s pohankou, zelenina čaj voda mošt (1a, 1e, 7)

Svačina: chléb, bazalková pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 17.9.2025

Přesnídávka: bílý jogurt s javorovým sirupem, pečivo, čerstvé ovoce, čaj, voda (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: cuketová s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: zeleninové rizoto s pečenou dýní, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, voda (7)

Svačina: chléb, kedlubnová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 18.9.2025

Přesnídávka: tmavý rohlík, pomazánka s lučinou a pórkem, čerstvé ovoce, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 6, 7, 11)

Polévka: fazolačka (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí v mrkvi s bramborem, čaj, voda, mléko, mošt (1a, 3, 7)

Svačina: domácí kváskový chléb, tvarohová pomazánka, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 19.9.2025

Přesnídávka: toustový chléb, tuňáková pomazánka, mléko, čaj, voda, čerstvé ovoce (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: zeleninová s krupkami (1e, 7)

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, mrkev, čaj, voda, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: domácí špaldovo-žitná bagetka s máslem, čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (1b, 1e, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.